

Einkaufsliste

Fleisch/Fisch	Obst/Gemüse	Milchprodukte
Hackfleisch	Apfel	Milch
Hähnchen	Bananen	Käse
Bratwurst	Trauben	Jogurt
Leberkäse	Beeren	Butter
Wurst		Pudding
Lachs		Eier
Tiefkühlprodukte	Kartoffeln	Getreide/Nudeln
	Zwiebeln	Reis
	Tomaten	Nudeln
	Gurken	Mehl
	Paprika	Müsli
	Möhren	Brot/Brötchen
		Kekse
		Süßes
Gewürze	Getränke	Dosen
Öl	Tee	Gürkchen
Dressing	Saft	
Salz	Wassersprudler	
Zucker	Kaffee	
Drogerie	Baby	Sonstige
Toilettenpapier	Windeln	
	Brei	
	Feuchttücher	

Speiseplan

KW:

Montag	
Dienstag	
Mittwoch	
Donnerstag	
Freitag	
Samstag	
Sonntag	